

À ne pas rater cette semaine du 27 Juillet au 02 Août 2026



VISITE DES CUISINES

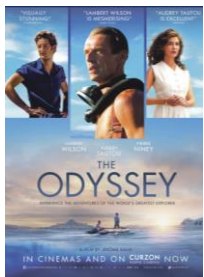
Chaque Mardi notre équipe de cuisine vous propose de venir visiter les coulisses du restaurant ! Inscriptions auprès de l'Accueil.

ATELIER ÉCRITURE – Partie 2/2

À partir de petits bouts de phrases déjà choisis, construisons ensemble de jolis poèmes, à partager entre nous puis à ramener chez soi sous la forme d'un petit livre dépliant.
Parce qu'écrire rime avec plaisir !

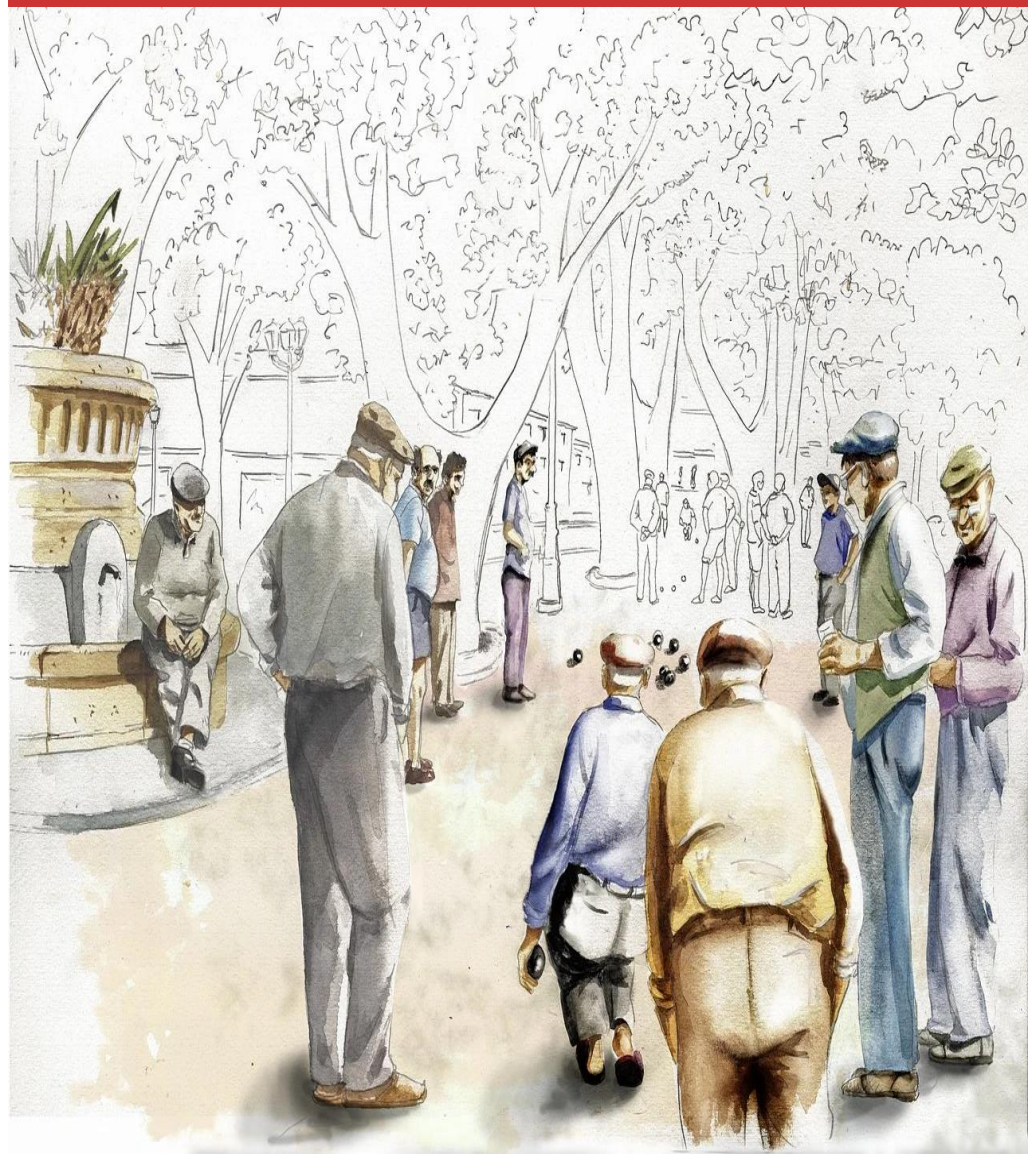
CINE-CLUB : « L'ODYSSEE »

En 1948, Jacques-Yves Cousteau, sa femme, et ses deux fils vivent au paradis, dans une jolie maison surplombant la mer Méditerranée. Cependant, Cousteau ne rêve que d'aventure. Grâce à son invention, un scaphandre autonome qui permet de respirer sous l'eau, il a découvert un nouveau monde.



Découvrez les activités de la semaine !

Du Lundi 27 au Dimanche 02 Août 2026



Résidence seniors

Patio Serena

Les Templitudes
Nantes

ATTENTION

PLUME

=

INSCRIPTION

A L'ACCUEIL

Lundi 27 Juillet

14h00 Gym Equilibre 

15h00 Gym Equilibre

Mardi 28 Juillet

10h30 Yoga sur Chaise 

10h45 Visite des cuisines de la Résidence 

15h00 Répétition de la Chorale

Mercredi 29 Juillet

11h00 Réveil Musculaire (en douceur !)

15h00 Atelier d'écriture : récits courts (2/2)

Jeudi 30 Juillet

09h30 Navette Intermarché 

10h00 Navette Marché Zola

11h00 Le docu de la semaine : « Les Amishs, la vie au passé »

15h00 Rondes de jeux : mémoire, concentration et vitesse !

Vendredi 31 Juillet

11h00 Parties de Pétanque (dans le patio)

12h00 Pique-nique de la Résidence

15h00 Jeux d'adresse

Samedi 01 Août

15h00 Mémoire : quiz de culture générale

Dimanche 02 Août

15h00 Ciné-Club : « L'Odyssée » (2016)

Aventure, Documentaire



JOURNEE PIQUE-NIQUE !



Vendredi nous vous invitons à une journée différente des autres : pétanque, pique-nique et jeux d'adresse seront au rendez-vous ! Il y aura un petit air de vacances dans l'air... Sortez les chapeaux, lunettes de soleil et robes à fleurs ! ☺ Nous avons hâte !